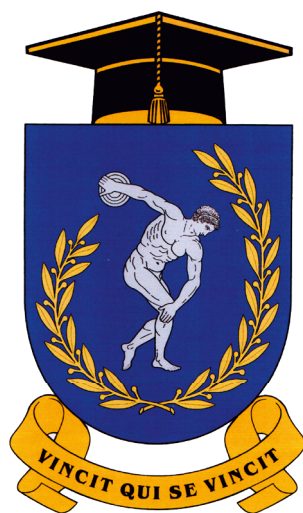


ISSN: 1857-4114

eISSN: 2537-6438

Știința culturii fizice

Revistă teoretico-științifică



Nr. 31/2 2018

Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport

Publicație științifică recenzată

Categoria „B”

www.scf.usefs.md

ȘTIINȚA CULTURII FIZICE

Revistă teoretico-științifică pentru specialiști în domeniul culturii fizice,
colaboratori științifici, profesori, antrenori, doctoranzi și studenți

Editor-șef:

Manolachi Veaceslav, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar*

Redactor-șef:

Budevici-Puiu Liliana, *doctor în pedagogie*

Coordonator de ediție:

Onoi Mihail, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar*

Comitetul științific:

Kruțevici Tatiana, *academician, doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*

Gancear Ivan, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*

Platonov Vladimir, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*

Bulatova Marina, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Ucraina*

Lubișeva Ludmila, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*

Seiranov Serghei, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Federația Rusă*

Wojnar Josef, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Polonia*

Cojocaru Viorel, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*

Mihăilă Ion, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*

Potop Vladimir, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*

Ion-Ene Mircea, *doctor în științele motricității, profesor universitar, România*

Urichianu-Toma Sanda, *doctor în educație fizică, profesor universitar, România*

Popescu Veronica, *doctor în științe ale educației, conferențiar universitar, România*

Pascal Oleg, *doctor habilitat în medicină, profesor universitar, Republica Moldova*

Ciorbă Constantin, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*

Cușnir Valeriu, *doctor habilitat în drept, profesor universitar, Republica Moldova*

Dorgan Viorel, *doctor habilitat în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*

Povestca Lazari, *doctor în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*

Budevici-Puiu Anatolie, *doctor în istorie, profesor universitar, Republica Moldova*

Gorașcenco Alexandr, *doctor în pedagogie, conferențiar universitar, Republica Moldova*

Brega Viorica, *doctor în filologie, conferențiar universitar, Republica Moldova*

Triboi Vasile, *doctor în pedagogie, profesor universitar, Republica Moldova*

Colegiul de redacție și de tehnoredactare:

Luca Aliona, Lungu Ecaterina, Nastas Natalia, Cociurca Petru

ISSN 1857-4114



9 771857 411004 >

e-ISSN 2537-6438



9 772537 643005 >

© Știința culturii fizice, 2018

CUPRINS

Educația fizică în sistemul de învățământ / Physical culture in the education system

Andrieș Vasile,	Motivarea copiilor de 10-12 ani prin evaluare	5-11
Triboi Vasile	Motivation of 10-12 year-old pupils by evaluation	12-18
Chirazi Marin,	Jocul de handbal, mijloc important al educației fizice și sportului	19-24
Constantin Iuliana Luminița	Handball game, important means of physical education and sports	25-30
	Metodologia predării lecțiilor de educație fizică la elevii de 14-15 ani prin implementarea metodei jocului și competiției	31-37
Delipovici Irina	Methodology of teaching physical education lessons for 14-15 year-old pupils by implementation of the game and competition method	38-44
	Determinarea climatului psihosocial al copiilor din ciclul primar prin activități extrașcolare conform criteriilor lui M. Lușer	45-47
Dima Loredana- Eugenia	Determination of the psychosocial climate of children in the primary cycle by extracurricular activities according to M. Lusher's criteria	48-51
	Argumentare științifică a normativelor pregătirii motrice a elevilor din învățământul primar	52-56
Ghețiu Adelina, Demcenco Petru	Scientific argumentation of standards related to motor training of primary grades students	57-61

Pregătirea sportivă / The sports training

Caracaleanu Sorin Gabriel,	Managementul organizării și desfășurării stagiului de pregătire a sportivilor de aikido	62-65
Potop Vladimir	Management of organizing and carrying out the training stage of aikido athletes	66-69
Caracaleanu Cristian Mihai,	Dezvoltarea calităților motrice ale fotbaliștilor cu vârsta de 12-14 ani	70-74
Potop Vladimir	The development of motor qualities of 12-14 year-old football players	75-79
	Competența interculturală în predarea limbii străine studenților din domeniul culturii fizice	80-84
Nastas Natalia	Intercultural competence in teaching foreign language to the students from the physical education domain	85-89

CULTURA FIZICĂ RECREATIVĂ ȘI DE RECUPERARE

Belli Emre, Gürbüz Ali, Bedir Fatih, Önal Levent	Paradox of deciding in participating to leisure activities: theoretical approach	90-93
Nica Irene-Teodora, Budevici-Puiu Antolie	Dezvoltarea forței abdominale cu ajutorul programelor Pilates	94-97
	Abdominal strength development using the Pilates programs	98-101
Lazăr Andreea – Gabriela	Rolul kinetoterapiei în educația corporală a copiilor cu cifoză dorsală	102-105
	The role of kinetotherapy in the body education of children with dorsal kyphosis	106-109
Slimovschi Marina, Zavalișca Aurica	Monitorizarea dezvoltării fizice a elevilor din ciclul primar din mediul urban conform teoriei Pignet	110-113
	Monitoring physical development of the primary urban school pupils according to Pignet's theory	114-118
Urichianu Bogdan Andrei	Analiza tendințelor de practicare a activității fizice în timpul liber	119-123
	Trends analysis of practicing physical activity during leisure time	124-128
Ciornovalic Gina	Programe de exerciții fizice pentru prevenirea obezității	129-135
	Physical exercises programs for obesity prevention	136-141